**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Оредежская средняя общеобразовательная школа»**

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
методическим объединением учителей начальных классов Протокол № 01 от 25.08.2021г.	педагогическим советом Протокол №14 от 30.08.2021г.	Приказ № 26 от 30.08.2021г.

**ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
общеразвивающей направленности
«Первая помощь»**

Возраст обучающихся: 13-14 лет
Нормативный срок освоения программы: 1 год

Автор-составитель:
Васильева Виктория Викторовна
преподаватель-организатор ОБЖ,
первая квалификационная категория

Планируемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности

Результаты в сфере личностных универсальных учебных действий:

- усвоение правил оказания первой помощи в повседневной жизни, в неотложных ситуациях пострадавшим;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора,
- формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками.

Результаты в сфере регулятивных универсальных учебных действий:

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и неотложных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области оказания первой помощи, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

Результаты в сфере познавательных универсальных учебных действий:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации инфекционных заболеваний), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов действий при оказании первой помощи в опасных и неотложных ситуациях пострадавшим.

Результаты в сфере коммуникативных универсальных учебных действий:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при оказании первой помощи в ситуациях различного характера.

Содержание программы

№ п/п	Название занятия (формы организации)	Краткое содержание занятий
Раздел 1. Общие принципы первой помощи (1 час)		
1	Общие принципы первой помощи (лекция)	Первая помощь. Принципы оказания первой помощи. Последовательность действий, обращение с пострадавшим. Средства первой помощи.
Раздел 2. Первая помощь при травматических повреждениях (10 часов)		
2	Травмы (практические занятия)	Травма/повреждение, ушиб, сдавливание, вывих, ссадина, рана. Признаки, первая помощь.
3	Первая помощь при ранениях (практические занятия)	Повязка на палец, кисть, локтевой сустав.
4		Повязка на плечевой сустав, грудь.
5		Повязка на голову, глаз, пращевидная повязка.
6		Повязка на таз, коленный сустав, голеностоп.
7	Первая помощь при кровотечениях (практические занятия)	Виды кровотечений, их признаки и характеристика. Приемы остановки кровотечения. Первая помощь при носовом кровотечении.
8	Первая помощь при кровотечениях (практические занятия)	Приемы остановки кровотечения максимальным фиксированным сгибанием конечности. Точки пальцевого прижатия для остановки артериального кровотечения. Наложение резинового жгута: этапы наложения жгута. Ошибки при наложении жгута.
9	Переломы (практические занятия)	Закрытые и открытые переломы, признаки, первая помощь. Принципы иммобилизации транспортировки при переломах.
10	Способы иммобилизации и транспортировки при переломах (практические занятия)	Принципы иммобилизации транспортировки при переломах: использование повязки, шины.
11	Травматический шок (лекция)	Травматический шок. Степени шока и их признаки. Оказание первой помощи при шоке. Запрещающие действия в рамках оказания первой помощи при шоковом состоянии.
Раздел 3. Первая помощь при термических поражениях и несчастных случаях (5 часов)		
12		Степени ожогов. Запрещающие действия при

	Ожог (практические занятия)	оказании помощи пострадавшим. Первая помощь. Химический ожог: кислотами, щелочами. Первая помощь. Химические поражения глаз. Солнечный ожог.
13	Электротравма (лекция)	Причины электротравмы. Первая помощь при электротравме: непрямой массаж сердца, искусственное дыхание.
14	Отморожения (практические занятия)	Признаки отморожения. Степени отморожения. Порядок оказания первой помощи при отморожениях.
15	Утопление (практические занятия)	Виды утоплений, причины. Первая помощь при утоплении: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.
16	Первая помощь при термических поражениях и несчастных случаях (познавательная игра)	Познавательная игра: «Первая помощь при термических поражениях и несчастных случаях».
Раздел 4. Первая помощь при отравлениях (5 часов)		
17	Отравления. Пищевые отравления (практические занятия)	Виды отравлений. Способы проникновения токсинов в организм человека. Причины пищевых, симптоматика, первая помощь. Отравление ядовитыми ягодами и грибами, симптоматика, первая помощь.
18	Отравление алкоголем, никотином (лекция)	Признаки и первая помощь при отравлении алкоголем, никотином.
19	Отравление угарным газом, уксусной кислотой (лекция)	Признаки и первая помощь при отравлениях угарным газом, уксусной кислотой.
20	Отравления медицинскими лекарствами, ртутью (лекция)	Признаки и первая помощь при отравлениях медицинскими лекарствами, ртутью.
21	Первая помощь при отравлениях (проектная деятельность)	Подготовка и защита проектов
Раздел 5. Первая помощь при инфекционных заболеваниях		
22	Инфекционные заболевания (лекция)	Инфекционные болезни. Источники инфекций, классификация, пути передачи. Иммунитет.
23	Кишечные инфекции (семинар)	Дизентерия, сальмонеллез, ботулизм.
24		Холера, стафилококк, гепатит А.
25		Пути передачи и источники заболевания, инкубационный период, последствия.
26		Мероприятия в отношении больных.
27	Инфекции дыхательных путей (семинар)	Дифтерия, туберкулез, грипп, ветряная оспа, корь, краснуха.
28		Пути передачи и источники заболевания, инкубационный период, последствия. Мероприятия в отношении больных.
29	Кровяные инфекции (семинар)	Клещевой энцефалит, малярия, чума, столбняк. Пути передачи и источники заболевания, инкубационный период, последствия. Мероприятия в отношении больных.
30	Контактно-бытовые инфекции (лекция)	ВИЧ-инфекция, гепатит В и С. Пути передачи и источники заболевания, инкубационный период,

		последствия. Мероприятия в отношении больных.
31	Первая помощь при инфекционных заболеваниях (проектная деятельность)	Подготовка и защита проектов
Раздел 6. Первая помощь при внезапных заболеваниях (3 часа)		
32	Гипертонический криз (лекция)	Проявления гипертонического криза, первая помощь.
33 34	Инфаркт. Инсульт (практическое занятие)	Правила оказания первой помощи при инфаркте. Первые признаки инсульта, первая помощь до приезда «скорой помощи».
Всего 34 часа		

Тематическое планирование

№ раздела	Тема раздела	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Общие принципы первой помощи	1	1	
2	Первая помощь при травматических повреждениях	10	-	10
3	Первая помощь при термических поражениях и несчастных случаях	5	2	3
4	Первая помощь при отравлениях	5	4	1
5	Первая помощь при инфекционных заболеваниях	10	10	-
6	Первая помощь при внезапных заболеваниях	3	1	2
Всего: 34 часа				